

NÄHRWERT- UND ENERGIEANGABEN

	je 100 g Pulver	je Portion verzehrfertig 35 g in 200 ml Milch (0,3 % Fett)	5 Portionen verzehrfertig Tagesverzehrmenge
Energie	1.560 kJ (370 kcal)	841 kJ (200 kcal)	4.204 kJ (1.000 kcal)
Fett	6,4 g	2,4 g	12,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g	0,60 g	3,1 g
Kohlenhydrate	44,5 g	25,1 g	125 g
davon Zucker	13,0 g	14,1 g	70,7 g
Ballaststoffe	11,4 g	4,0 g	20,0 g
Eiweiß	27,0 g	16,4 g	82,3 g
Salz	0,66 g	0,50 g	2,5 g
Linolsäure	2,9 g	1,0 g	5,0 g

100 ml verzehrfertig entsprechen 358 kJ (85 kcal)

VITAMINE	NRV		NRV	
Vitamin A	563 µg RE*	70 %	201 µg RE*	1.005 µg RE* 126 %
Vitamin D	2,9 µg	54 %	1,0 µg	5,0 µg 100 %
Vitamin E	9,0 mg alpha-TE*	75 %	3,1 mg alpha-TE*	15,8 mg alpha-TE* 132 %
Vitamin C	26,4 mg	33 %	11,2 mg	56,2 mg 70 %
Thiamin	0,91 mg	83 %	0,39 mg	1,9 mg 182 %
Riboflavin	1,5 mg	112 %	0,88 mg	4,4 mg 317 %
Niacin	11,5 mg NE*	72 %	4,2 mg NE*	21,1 mg NE* 132 %
Vitamin B6	1,0 mg	73 %	0,45 mg	2,2 mg 164 %
Folsäure	173 µg	87 %	70,5 µg	352 µg 176 %
Vitamin B12	3,6 µg	147 %	1,8 µg	9,4 µg 377 %
Biotin	108 µg	217 %	42 µg	210 µg 420 %
Pantothensäure	2,6 mg	44 %	1,4 mg	7,4 mg 124 %

*RE: Retinoläquivalent (= Vitamin A-Äquivalent); alpha-TE: RRR- α -Tocopheroläquivalent (= Vitamin E-Äquivalent); NE: Niacinäquivalent

MINERALSTOFFE/SPURENELEMENTE	NRV		NRV	
Kalium	950 mg	48 %	632 mg	3.164 mg 158 %
Calcium	494 mg	62 %	423 mg	2.116 mg 265 %
Phosphor	571 mg	82 %	390 mg	1.950 mg 279 %
Magnesium	134 mg	36 %	75 mg	375 mg 100 %
Eisen	9,8 mg	70 %	3,6 mg	18 mg 129 %
Zink	7,7 mg	78 %	3,5 mg	17,5 mg 176 %
Kupfer	0,70 mg	70 %	0,26 mg	1,3 mg 133 %
Mangan	0,76 mg	38 %	0,27 mg	1,3 mg 69 %
Selen	48,6 µg	88 %	27 µg	135 µg 246 %
Jod	80,6 µg	54 %	34,2 µg	171 µg 114 %

Die errechneten Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe.
NRV = Nutrient Reference Values (Nährstoffbezugswerte) gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011