

SANA-FIT PREMIUM Soja Vanille

NÄHRWERT- UND ENERGIEANGABEN

	je 100 g Pulver	je Portion verzehrfertig 22,5 g in 350 ml Sojamilch	2 Portionen verzehrfertig Tagesverzehrmenge
Energie	1.624 kJ (382 kcal)	936 kJ (222 kcal)	1.872 kJ (444 kcal)
Fett	3,7 g	7,1 g	14,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	4,3 g	8,6 g
Kohlenhydrate	17 g	12,6 g	25,2 g
davon Zucker	2,0 g	9,2 g	18,4 g
Eiweiß	70,1 g	26,3 g	52,6 g
Salz	2,8 g	0,8 g	1,6 g

100 ml verzehrfertig entsprechen 251 kJ (60 kcal)

VITAMINE	NRV		NRV	
Vitamin C	300 mg	375 %	68 mg	136 mg 170 %
Vitamin B1	5,6 mg	509 %	1,3 mg	2,6 mg 236 %
Vitamin B2	6,8 mg	486 %	2,2 mg	4,4 mg 314 %
Niacin	72 mg NE*	450 %	16 mg NE*	32 mg NE* 200 %
Vitamin B6	7,2 mg	514 %	1,6 mg	3,2 mg 228 %
Folsäure	640 µg	320 %	144 µg	288 µg 144 %
Vitamin B12	20 µg	800 %	5,8 µg	12 µg 464 %
Biotin	600 µg	1200 %	135 µg	270 µg 540 %
Pantothensäure	32 mg	533 %	7,2 mg	14 mg 240 %
Carotinoide	24 mg	**	5,4 mg	11 mg **

*NE: Niacinäquivalent

SEKUNDÄRE PFLANZENSTOFFE	NRV		NRV	
Soja-Isoflavone insgesamt	173 mg	**	39 mg	78 mg **
davon: Daidzein	60 mg	**	14 mg	28 mg **
Genistein	100 mg	**	23 mg	46 mg **
Glycitein	13 mg	**	2,9 mg	5,8 mg **

AMINOGRAMM – Verteilung der Aminosäuren (pro 100 g Protein)					
Essentielle Aminosäuren	Semiessentielle Aminosäuren		Nicht-essentielle Aminosäuren		
Leucin	8,2 g	Prolin	5,1 g	Glutaminsäure	19,1 g
Lysin	6,3 g	Tyrosin	3,8 g	Asparaginsäure	11,6 g
Threonin	3,8 g	Arginin	7,6 g	Serin	5,2 g
Valin	5,0 g	Glycin	4,2 g	Alanin	4,3 g
Isoleucin	4,9 g	Cystein	1,3 g		
Phenylalanin	5,2 g				
Methionin	1,3 g				
Tryptophan	1,4 g				
Histidin	2,6 g				

Die errechneten Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe.

NRV = Nutrient Reference Values (Nährstoffbezugswerte) gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

** keine Referenzmenge gemäß EU-Verordnung vorhanden

Zutaten: Hochwertiges Sojaeiweiß-Isolat, Maltodextrin, Vitamine: Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Niacin (Nicotinamid), Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat), Carotinoide, Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B1 (Thiaminmononitrat), Folsäure, Vitamin H (D-Biotin) und Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Ballaststoff Glucomannan, Aroma, Süßungsmittel Steviolglycoside (aus Stevia rebaudiana Bertoni)