

SANA-FIT PREMIUM Pannacotta Waldfrucht

NÄHRWERT- UND ENERGIEANGABEN

	je 100 g Pulver	je Portion verzehrfertig 22,5g in 350 ml Milch (1,5% Fett)	2 Portionen verzehrfertig Tagesverzehrmenge
Energie	1.672 kJ (401 kcal)	1.062 kJ (255 kcal)	2.124 kJ (510 kcal)
Fett	8,4 g	7,5 g	15,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	3,7 g	7,4 g
Kohlenhydrate	9,6 g	18,9 g	37,8 g
davon Zucker	2,7 g	17,4 g	34,8 g
Ballaststoffe	3,5 g	0,80 g	1,6 g
Eiweiß	70,0 g	27,5 g	55,0 g
Salz	0,50 g	0,53 g	1,1 g
Linolsäure	4,1 g	1,0 g	2,0 g

100 ml verzehrfertig entsprechen 285 kJ (69 kcal)

VITAMINE

	NRV		NRV	
Vitamin A	3.334 µg RE*	417 %	795 µg RE*	1.590 µg RE* 199 %
Vitamin D	7,1 µg	142 %	1,6 µg	3,2 µg 64 %
Vitamin E	58 mg alpha-TE*	486 %	13 mg alpha-TE*	26 mg alpha-TE* 220 %
Vitamin C	270 mg	338 %	67 mg	133 mg 166 %
Thiamin	5,2 mg	473 %	1,3 mg	2,6 mg 236 %
Riboflavin	6,4 mg	457 %	2,0 mg	4,0 mg 286 %
Niacin	71 mg NE*	442 %	16 mg NE*	32 mg NE* 203 %
Vitamin B6	6,1 mg	436 %	1,5 mg	3,0 mg 214 %
Folsäure	846 µg	423 %	206 µg	412 µg 206 %
Vitamin B12	12 µg	480 %	4,1 µg	8,2 µg 328 %
Biotin	185 µg	370 %	54 µg	108 µg 216 %
Pantothensäure	12 mg	205 %	4,0 mg	8,0 mg 133 %

*RE: Retinoläquivalent (= Vitamin A-Äquivalent); alpha-TE: RRR- α -Tocopheroläquivalent (= Vitamin E-Äquivalent); NE: Niacinäquivalent

MINERALSTOFFE / SPURENELEMENTE

	NRV		NRV	
Kalium	499 mg	25 %	654 mg	1.308 mg 65 %
Calcium	593 mg	74 %	546 mg	1.092 mg 137 %
Phosphor	404 mg	58 %	409 mg	818 mg 117 %
Magnesium	191 mg	51 %	85 mg	170 mg 45 %
Eisen	39 mg	278 %	8,9 mg	18 mg 127 %
Zink	35 mg	349 %	9,1 mg	18 mg 182 %
Kupfer	3,4 mg	340 %	0,80 mg	1,6 mg 160 %
Mangan	3,9 mg	195 %	0,90 mg	1,8 mg 90 %
Selen	274 µg	498 %	72 µg	145 µg 264 %
Jod	615 µg	410 %	150 µg	300 µg 200 %

AMINOGRAMM – Verteilung der Aminosäuren (pro 100 g Protein)

Essentielle Aminosäuren	Semiessentielle Aminosäuren		Nicht-essentielle Aminosäuren		
Leucin	9,9 g	Prolin	7,7 g	Glutaminsäure	18,7 g
Lysin	8,6 g	Tyrosin	3,8 g	Asparaginsäure	9,1 g
Threonin	5,5 g	Arginin	2,7 g	Serin	5,0 g
Valin	6,1 g	Glycin	1,6 g	Alanin	4,0 g
Isoleucin	6,1 g	Cystein	1,3 g		
Phenylalanin	3,9 g				
Methionin	2,3 g				
Tryptophan	1,5 g				
Histidin	2,2 g				

Die errechneten Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe. NRV = Nutrient Reference Values (Nährstoffbezugswerte) gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten: Molkenprotein, Milchprotein, Sojaöl, Maltodextrin, Verdickungsmittel: Xanthan und Guarkernmehl, Aroma, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), Himbeerstücke (0,8%), Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumcarbonat, schwarze Johannisbeere Fruchtpulver (Schwarze Johannisbeere Fruchtpulver 60%, Maisstärke) (0,5%), Inulin, Kaliumcitrat, L-Ascorbinsäure, Emulgator Sojalecithin, Kaliumchlorid, Maisdextrin, Eisen-diphosphat, Süßungsmittel: Acesulfam K und Sucralose, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherol, Zinkoxid, Retinylacetat, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Kupfercarbonat, Vitamin B2 (Riboflavin), Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Natriumjodid, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Natriumselenit, D-Biotin