

SANA-FIT PREMIUM Natur

NÄHRWERT- UND ENERGIEANGABEN

	je 100 g Pulver	je Portion verzehrfertig 22,5g in 350 ml Milch (1,5% Fett)	2 Portionen verzehrfertig Tagesverzehrmenge
Energie	1.733 kJ (414 kcal)	1.106 kJ (264 kcal)	2.212 kJ (528 kcal)
Fett	9,5 g	7,7 g	15,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	3,0 g	6,0 g
Kohlenhydrate	7,7 g	18,5 g	37,0 g
davon Zucker	1,8 g	17,2 g	34,4 g
Ballaststoffe	2,7 g	0,6 g	1,2 g
Eiweiß	70,3 g	27,6 g	55,2 g
Salz	0,50 g	0,53 g	1,1 g
Linolsäure	4,1 g	1,0 g	2,0 g

100 ml verzehrfertig entsprechen 297 kJ (71 kcal)

VITAMINE	NRV		NRV	
Vitamin A	3.343 µg RE*	418 %	798 µg RE*	1.596 µg RE* 200 %
Vitamin D	6,8 µg	136 %	1,6 µg	3,2 µg 64 %
Vitamin E	54 mg alpha-TE*	451 %	12 mg alpha-TE*	25 mg alpha-TE* 205 %
Vitamin C	270 mg	338 %	67 mg	134 mg 167 %
Thiamin	4,9 mg	445 %	1,2 mg	2,4 mg 218 %
Riboflavin	6,5 mg	464 %	2,1 mg	4,2 mg 300 %
Niacin	68 mg NE*	425 %	16 mg NE*	31 mg NE* 195 %
Vitamin B6	5,8 mg	414 %	1,5 mg	3,0 mg 214 %
Folsäure	763 µg	382 %	187 µg	374 µg 187 %
Vitamin B12	10 µg	404 %	3,7 µg	7,4 µg 296 %
Biotin	171 µg	342 %	51 µg	101 µg 202 %
Pantothensäure	12 mg	195 %	3,9 mg	7,8 mg 130 %

*RE: Retinoläquivalent (= Vitamin A-Äquivalent); alpha-TE: RRR- α -Tocopheroläquivalent (= Vitamin E-Äquivalent);
NE: Niacinäquivalent

MINERALSTOFFE/SPURENELEMENTE	NRV		NRV	
Kalium	295 mg	15 %	609 mg	1.218 mg 61 %
Calcium	708 mg	89 %	572 mg	1.144 mg 143 %
Phosphor	466 mg	67 %	423 mg	846 mg 121 %
Magnesium	62 mg	17 %	62 mg	112 mg 30 %
Eisen	38 mg	271 %	9,0 mg	18 mg 129 %
Zink	34 mg	338 %	8,9 mg	18 mg 178 %
Kupfer	3,4 mg	340 %	0,80 mg	1,6 mg 160 %
Mangan	3,7 mg	185 %	0,85 mg	1,7 mg 85 %
Selen	226 µg	411 %	62 µg	125 µg 227 %
Jod	592 µg	395 %	145 µg	290 µg 193 %

AMINOGRAMM – Verteilung der Aminosäuren (pro 100 g Protein)

Essentielle Aminosäuren	Semiessentielle Aminosäuren		Nicht-essentielle Aminosäuren	
Leucin	9,8 g	Prolin	7,5 g	Glutaminsäure 19,1 g
Lysin	8,6 g	Tyrosin	3,8 g	Asparaginsäure 9,0 g
Threonin	5,5 g	Arginin	2,7 g	Serin 5,1 g
Valin	6,2 g	Glycin	1,6 g	Alanin 4,0 g
Isoleucin	6,0 g	Cystein	1,4 g	
Phenylalanin	3,8 g			
Methionin	2,4 g			
Tryptophan	1,4 g			
Histidin	2,2 g			

Die errechneten Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe.
NRV = Nutrient Reference Values (Nährstoffbezugswerte) gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Zutaten: Molkenprotein, Milchprotein, Sojaöl, Verdickungsmittel: Guarkernmehl und Xanthan, Maisstärke, Maltodextrin, Aroma, Magermilchjoghurtpulver, Emulgator Sojalecithin, L-Ascorbinsäure, Eisendiphosphat, Magnesiumcarbonat, DL-alpha-Tocopherol, Nicotinamid, Zinkoxid, Retinylacetat, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Farbstoff Beta-Carotin, Natriumjodid, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Natriumselenit, D-Biotin, Cyanocobalamin, Cholecalciferol