

## SANA-FIT PREMIUM Haselnuss

### NÄHRWERT- UND ENERGIEANGABEN

	je 100 g Pulver	je Portion verzehrfertig 22,5 g in 350 ml Milch (1,5% Fett)	2 Portionen verzehrfertig Tagesverzehrmenge
Energie	1.645 kJ (389 kcal)	1.081 kJ (255 kcal)	2.161 kJ (511 kcal)
Fett	7,5 g	6,9 g	13,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	3,7 g	7,3 g
Kohlenhydrate	9,3 g	19,2 g	38,5 g
davon Zucker	5,5 g	18,4 g	36,8 g
Ballaststoffe	3,3 g	0,7 g	1,5 g
Eiweiß	70,0 g	27,7 g	55,4 g
Salz	0,58 g	0,58 g	1,2 g
Linolsäure	3,8 g	1,0 g	2,0 g

100 ml verzehrfertig entsprechen 290 kJ (69 kcal)

VITAMINE	NRV		NRV	
Vitamin A	3.200 µg RE*	400 %	766 µg RE*	1.531 µg RE* 191 %
Vitamin D	6,8 µg	136 %	1,6 µg	3,2 µg 64 %
Vitamin E	40 mg alpha-TE*	333 %	9,1 mg alpha-TE*	18 mg alpha-TE* 150 %
Vitamin C	240 mg	299 %	57 mg	115 mg 144 %
Thiamin	5,6 mg	509 %	1,4 mg	2,8 mg 254 %
Riboflavin	6,4 mg	457 %	2,1 mg	4,1 mg 293 %
Niacin	72 mg NE*	450 %	17 mg NE*	33 mg NE* 206 %
Vitamin B6	8,0 mg	572 %	2,0 mg	4,0 mg 286 %
Folsäure	800 µg	400 %	198 µg	395 µg 198 %
Vitamin B12	3,9 µg	156 %	2,6 µg	5,3 µg 212 %
Biotin	600 µg	1200 %	147 µg	295 µg 590 %
Pantothensäure	24 mg	400 %	6,6 mg	13 mg 220 %

\*RE: Retinoläquivalent (= Vitamin A-Äquivalent); alpha-TE: RRR- $\alpha$ -Tocopheroläquivalent (= Vitamin E-Äquivalent); NE: Niacinäquivalent

MINERALSTOFFE/SPURENELEMENTE	NRV		NRV	
Kalium	378 mg	19 %	610 mg	1.220 mg 61 %
Calcium	682 mg	85 %	574 mg	1.147 mg 143 %
Phosphor	121 mg	17 %	360 mg	720 mg 103 %
Magnesium	27 mg		48 mg	96 mg 26 %
Eisen	57 mg	410 %	13 mg	26 mg 186 %
Zink	60 mg	603 %	15 mg	30 mg 300 %
Kupfer	4,2 mg	424 %	1,0 mg	2,0 mg 200 %
Mangan	8,1 mg	405 %	1,8 mg	3,7 mg 185 %
Selen	217 µg	395 %	49 µg	98 µg 178 %
Jod	612 µg	408 %	164 µg	328 µg 218 %

AMINOGRAMM – Verteilung der Aminosäuren (pro 100 g Protein)					
Essentielle Aminosäuren	Semiessentielle Aminosäuren		Nicht-essentielle Aminosäuren		
Leucin	10,2 g	Prolin	7,9 g	Glutaminsäure	20,3 g
Lysin	8,8 g	Tyrosin	4,1 g	Asparaginsäure	9,1 g
Threonin	5,4 g	Arginin	3,0 g	Serin	5,3 g
Valin	6,5 g	Glycin	1,6 g	Alanin	4,0 g
Isoleucin	5,9 g	Cystein	1,4 g		
Phenylalanin	4,1 g				
Methionin	2,6 g				
Tryptophan	1,4 g				
Histidin	2,5 g				

Die errechneten Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe. NRV = Nutrient Reference Values (Nährstoffbezugswerte) gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

**Zutaten:** Molkenprotein, Milchprotein, Verdickungsmittel Xanthan, Sojaöl, Emulgator Sojalecithin, Mineralstoffe: Eisen-(II)-sulfat, Zinksulfat, Mangan-(II)-gluconat, Kupfer-(II)-gluconat, Kaliumjodat und Natriumselenit, Aroma, Kakaopulver stark entölt, Vitamine: L-Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Folsäure, Biotin, Cholecalciferol und Cyanocobalamin, Isomaltulose (Palatinose)\*, Inulin, Süßungsmittel Saccharin-Natrium

\*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle